

Zo zimného na letný – zmena času

Redaktorka: Zo soboty na nedeľu 29. marca si pospíme o hodinu kratšie. O druhej hodine ráno si prestavíme čas o hodinu dopredu. V nedeľu sa tak začne stmievať až okolo pol ôsmej večer.

Striedanie zimného a letného času v Európskej únii sa skončí v roku 2021. Jeho zrušenie odhlasovali poslanci Európskeho parlamentu v reakcii na celoeurópsky prieskum, podľa ktorého je za zrušenie striedania času až 84% obyvateľov Únie.

Krajiny, ktoré si ponechajú letný čas, si posunú hodinky naposledy v noci zo soboty na nedeľu v marci nasledujúceho roku. Ostatné, ktoré si ponechajú štandardný, teda zimný čas, by mali vykonať poslednú zmenu v ten istý rok v októbri.

Členské štáty Únie využívajú tri časové pásma. Tým naším, ktoré zdieľame so 17 ďalšími krajinami, je GMT+1.

Na striedanie času sme zvyknutí už od roku 1916. Podľa niektorých štúdií dlhšia viditeľnosť počas letného času by mohla prispieť oddychovým aktivitám, negatívne však môže vplývať na náš biorytmus.

Správy TV Severka, 26. 3. 2020, minútáž: 00:01:16 min.

(Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=xO8G-NCBR-U>)