

Skialpinizmus sa stáva stále populárnejším športom

Skialpinizmus je zimný šport rozšírený po celom svete. Najväčšej popularite sa teší práve v Európe. Je to skvelá príležitosť, ako si v zime dať poriadne do tela a stráviť čas na čerstvom vzduchu v objatí zimnej krajiny. V období protiepidemiologických opatrení, kedy je prevádzka lyžiarskych vlekov zastavená, získava tento šport na popularite ešte o niečo viac.

Skialpinizmus je kombináciou voľného lyžovania, lezeckých schopností a navigácie. Či už rekreačný alebo pretekársky, vyžaduje si dobrú fyzickú kondíciu a, samozrejme, výstroj, ktorého základom sú pásy prichytené na sklznici od špičky po pätu lyže. V minulosti sa tieto pásy nazývali aj tulenie pásy, pretože boli vyrobené z kože tuleňov. Hoci sa dnes pásy už vyrábajú z nylónu, mohéru alebo kombinácie vlákien, s týmto názvom sa môžete stretnúť aj v súčasnosti.

Najrozšírenejším druhom skialpinizmu je takzvaný turistický – *ski touring*, ktorý je vďaka svojej nenáročnosti prístupný širokej verejnosti. Extrémnejším druhom skialpu je *freeride skialp*, ktorý si vyžaduje fyzickú zdatnosť a odvahu. Ak ste tento šport ešte neskúšali, máte možnosť. *Skialpinistickú výstroj*¹ si môžete vypožičať v každom dobrom lyžiarskom stredisku.

TV Severka, 12. 1. 2021, minútáž: 01:52 min.
(Zdroj: <https://www.youtube.com/watch?v=b8E9r1sHT5E>)

¹ štandardne: *skialpinistický výstroj* (maskulínium)