

Veľký pôst ako príprava na Veľkú noc

- Lenka:** Prichádzame do obdobia pred Veľkou nocou, niekoľko desiatok dní. A pre toto obdobie je typický práve pôst. Čo symbolizuje v cirkvi vlastne pôst ako-taký? A čo je typické pre tento predveľkonočný pôst?
- Farár:** Aby sme čo najlepšie mohli prežiť obdobie Veľkej noci – Kristovho vzkriesenia, máme sa pripraviť. A preto nám cirkev dáva tento pôst, Veľký pôst, ktorý trvá 40 dní. Počas týchto 40 dní putujeme z toho pripravovania sa – dalo by sa povedať – z toho tmavého priestoru alebo z tmavého čohosi do toho svetlého, do toho Kristovho vzkriesenia, do toho čohosi nádherného, čo máme potom v plnosti prežívať na samotnú Veľkonočnú nedeľu, na samotnú Paschu.
- Lenka:** Áno, čo to v realite znamená ten pôst? Kedy máme *ho*¹ dodržiavať, kedy ho nemusíme až tak dodržiavať?
- Farár:** Áno, pôst pre mnohých ľudí je čímsi, čo možnože nemajú radi, lebo *musia sa*² čohosi zriekať, čosi obmedzovať. Dalo by sa povedať, že pre všetkých ľudí je to, čo majú radi, čosi iné. Lebo práve hmota ľudí priväzuje priveľmi k tomuto svetu a pôst má všetkých ľudí akosi od tohto hmotného odpútať, aby svoju myseľ zamerali na Boha. Preto *nedá sa*³ povedať, čo by človek možnože mal alebo nemal robiť v pôste.
- Lenka:** Ak tomu ja správne rozumiem, tak napríklad tí, ktorí sú tuhí fajčiari, tak sa majú zrieknuť práve tejto svojej závislosti? Alebo kto má veľmi rád sladkosti, že nie je to iba odkázané na mäso a mliečne výrobky, ale jednoducho na takú tú moju závislosť, ktorú stále mám a mám si ja niečo vnútorne odrieknuť.
- Farár:** Ja *častokrát*⁴ deťom na hodine náboženstva vysvetľujem zmysel pôstu alebo to, čo je pôst. Pýtam sa ich, že čo znamená pôst. A každý, každý z nich mi povie: „Pôst to je to, že musím sa zriecť mäsa.“ A ja im poviem: „Dobre, áno, je to jeden z tých prejavov.“ Ale potom sa ich pýtam: „Ako potom postia vegetariáni alebo vegáni?“ Oni aj tak nejedia mäso. Teda aký oni majú zmysel pôstu? Pre nich to je akoby normálny spôsob toho každodenného života. Ale základ alebo to, čo predpisuje cirkev, je v stredu a piatky zdržanlivosť od mäsa. Ak sa dá, tak aj od mlieka. A potom zdržiavať sa hlučných zábav alebo hlasnej hudby. Čiže toto je ten spôsob, ten vonkajší prejav toho pôstu a tie súkromné prejavy pôstu si môže každý veriaci určiť sám.
- Lenka:** No, podľa toho, ako sme sa rozprávali o pôste, to neznie až tak hrôzostrašne a ...
- Farár:** Ako to vyzerá.

¹ štandardne: *ho máme*

² štandardne: *sa musia*

³ štandardne: *sa nedá*

⁴ štandardne: *často*

Lenka: Áno, ako to na prvý pohľad môže vyzerat'. No a myslím si, že tohtoročný pôst aj ja zvládnem s takou väčšou ľahkosťou po týchto vašich slovách, za čo vám teda úprimne ďakujem.

Farár: Dúfajme. Tak. Dal by Boh. Ďakujem aj ja pekne.

Učíme (sa) slovenčinu, 24. 2. 2021, minútáž: 03:23 min.
(Zdroj: https://www.youtube.com/watch?v=pjS_d2TFogw)